

Nace en Málaga el proyecto de apoyo al duelo “Alhelí Contigo 3.0”

- *Una veintena de personas que atraviesan diferentes tipos de pérdida recibirán ayuda con esta iniciativa de la Asociación Alhelí y Grupo ASV Servicios Funerarios*
- *Esta propuesta está motivada y asociada a la guía de acompañamiento a familiares y amigos ante el fallecimiento de un ser querido “A tu lado en el duelo”*

NOTA DE PRENSA. 28/10/25. Este mes de octubre, y en el marco del próximo Día de Todos los Santos, nace “Alhelí Contigo 3.0”, un **proyecto de apoyo al duelo** puesto en marcha de forma conjunta por la [Asociación Alhelí](#) y [Grupo ASV Servicios Funerarios](#).

Con “Alhelí Contigo 3.0” una veintena de personas que atraviesan diferentes tipos de pérdida podrán formar parte de un **Grupo de Ayuda Mutua (GAM)** durante 9 meses (hasta junio de 2026). Se creará para ello en la sede de la Asociación Alhelí, en Málaga, un espacio seguro y confidencial de apoyo mutuo dirigido por una psicóloga experta en duelo.

A través de 33 sesiones (una a la semana cada miércoles de 10.30 a 12.30 h) se propondrán **dinámicas de grupo, escucha activa y psicoeducación** sobre procesos de despedida. Y todo ello con una metodología basada en técnicas de gestión emocional, *mindfulness* o escritura terapéutica.

“Con la puesta en marcha de “Alhelí Contigo 3.0” queremos contribuir a crear un espacio comunitario de referencia en Málaga de apoyo emocional, donde los participantes puedan compartir su experiencia, encontrar comprensión y aprender herramientas para afrontar su pérdida” explica **Sonia Carricondo**, responsable de Comunicación y ESG de Grupo ASV.

También sesiones individuales de acompañamiento

De manera complementaria el proyecto “Alhelí Contigo 3.0” también ofrecerá un número limitado de **sesiones individuales** para aquellos participantes que necesiten un apoyo más cercano y para prevenir complicaciones en duelos no elaborados (aislamiento, depresión, ansiedad).

Este modelo híbrido busca dar una respuesta integral al proceso de duelo, favoreciendo la **resiliencia, la expresión emocional y la reconstrucción de la vida tras la pérdida**.

“La experiencia nos demuestra que el duelo no puede abordarse únicamente desde el acompañamiento individual ni desde la conversación grupal de forma aislada. Muchas personas necesitan espacios colectivos donde sentirse comprendidas, y al mismo tiempo, en

algunos momentos, requieren un acompañamiento más personal e individualizado para poder elaborar su dolor” profundizan desde la **Asociación Alhelí**, una entidad sin ánimo de lucro dedicada a la intervención y el acompañamiento a personas en duelo, con más de 10 años de experiencia en este ámbito.

De este modo nace esta experiencia conjunta de apoyo en el duelo en Málaga que arranca este mes de octubre y se extenderá hasta finales de junio de 2026.

Más sobre la Asociación Alhelí

A lo largo de su trayectoria la Asociación Alhelí ha trabajado en colaboración con el Ayuntamiento de Málaga y la Diputación de Málaga, consolidándose como un referente en el apoyo a quienes han perdido a un ser querido. Actualmente cuenta con 8 grupos de ayuda mutua, en los que acompañan a más de 140 personas en duelo.

Proyecto asociado y motivado por “[A tu lado en el duelo](#)”

Esta colaboración conjunta que ha unido a la Asociación Alhelí y Grupo ASV Servicios Funerarios para poner en marcha el proyecto “**Alhelí Contigo 3.0**” nace motivada y vinculada a la iniciativa de acompañamiento a familiares y amigos ante la pérdida de un ser querido “[A tu lado en el duelo](#)”.

Se trata de un recurso práctico y accesible para que las personas sin formación psicológica **puedan acompañar de manera efectiva a familiares y amigos en duelo**. En este sentido se ofrecen diferentes herramientas para acompañar en un proceso de despedida en el que prima el bienestar social y la salud emocional.

SOBRE GRUPO ASV SERVICIOS FUNERARIOS

GRUPO ASV Servicios Funerarios es una de las primeras compañías de servicios funerarios en España, con una experiencia de 95 años y un equipo de más de 600 profesionales y casi 100 centros repartidos por toda la geografía nacional, especialmente en Andalucía y Levante. Conscientes de la importante labor social que debe asumir, brinda apoyo a quienes han perdido a sus seres queridos, desde la honestidad, la profesionalidad y el respeto. Forma parte del [Grupo ASV](#), que complementa los servicios funerarios con la compañía aseguradora [Meridiano](#) y la empresa de [Transporte Sanitario Ayuda](#).

Más información o entrevistas en el 966 615 333