

“Mi primera Navidad sin ti”: una conferencia para ayudar a superar el síndrome de la silla vacía

- *Grupo ASV Servicios Funerarios mantiene esta iniciativa con la que cada año se ayuda a las familias que se enfrentan por primera vez a unas navidades sin sus seres queridos*
- *Se emitirá online el próximo miércoles 15 de diciembre con los consejos de la psicóloga especialista en duelo Victoria Meléndez y varios testimonios*

NOTA DE PRENSA. 09/12/21. Las navidades son periodos difíciles para quienes han perdido a un ser querido. Es por ello que [GRUPO ASV Servicios Funerarios](#) ha querido mantener su iniciativa “**Mi primera Navidad sin ti**” que cada año recorre varias ciudades con el objetivo de ayudar a cientos de personas a afrontar, tras la pérdida de un ser querido, estas fechas tan señaladas, dotándoles de herramientas profesionales de ayuda, apoyo y cercanía.

En esta ocasión, dadas las circunstancias actuales por el COVID-19, **este ciclo se ha adaptado al formato online** pero manteniendo el mismo espíritu con el que nació.

“**Mi primera Navidad sin ti**” podrá seguirse en directo el próximo **miércoles 15 de diciembre** a las **19:00 horas** a través del canal [Youtube](#) de Grupo ASV Servicios Funerarios o de la web <https://www.grupoasvserviciosfunerarios.com/conferencia-navidad>.

Este año la voz experta será la psicóloga **Victoria Meléndez**, especialista en Duelo, que ofrecerá unas pequeñas pautas para afrontar estas próximas fechas navideñas. Estará acompañada por varios testimonios que aportarán su experiencia en la superación de procesos de duelo.

Se dará además la oportunidad de participar a todas aquellas personas que estén siguiendo en directo la sesión. Podrán compartir sus preguntas que serán contestadas por la psicóloga Meléndez en riguroso directo. Se quiere mantener así de algún modo el gran carácter participativo que siempre han tenido estos ciclos en las ciudades por las que ha pasado.

“La Navidad es un periodo especialmente difícil para quienes están empezando a afrontar un proceso de duelo. Los estímulos externos nos sobrepasan y no sabemos cómo afrontarlos ni a título personal ni con el resto de la familia y amigos. La experiencia nos demuestra que mucha gente necesita herramientas y consejos profesionales así como acompañamiento y comprensión. Es por ello que hemos querido mantener esta iniciativa ofreciéndola en formato online y en

GRUPO ASV

SERVICIOS FUNERARIOS

directo” explica al respecto explica **Sonia Carricondo**, Responsable de RSC de Grupo ASV.

Sobre Grupo ASV Servicios Funerarios

GRUPO ASV Servicios Funerarios es una de las primeras compañías de servicios funerarios en España, con un equipo de más de 500 profesionales y cerca de 90 centros repartidos por toda la geografía nacional, especialmente en Andalucía y Levante. Conscientes de la importante labor social que debe asumir, brinda apoyo a quienes han perdido a sus seres queridos, desde la honestidad, la profesionalidad y el respeto. Forma parte del Grupo ASV, que complementa los servicios funerarios con la compañía aseguradora Meridiano y la empresa de Transporte Sanitario Ayuda.

Más información o entrevistas en el 670917676