

## La guía “*Mamá, papá ¿cuidamos del planeta?*” fomenta la sostenibilidad en familia

- **Se trata de una iniciativa de Meridiano Seguros para incorporar hábitos ecológicos en los hogares**
- **Esta nueva publicación se presenta en el marco del Día de la Tierra que se celebra el 22 de abril y por cada descarga se apoyará un proyecto medioambiental real**

NOTA DE PRENSA. 22/04/25. [“Mamá, papá ¿cuidamos del planeta?”](#) este es el título de la nueva guía publicada por [Meridiano Seguros](#) en el marco del **Día de la Tierra** que se celebra hoy 22 de abril. Con ella se busca **promover la sostenibilidad en el ámbito familiar** ayudando a incorporar de manera sencilla y efectiva hábitos ecológicos en el día a día de los hogares.

“*Vivimos en un mundo donde cada pequeña acción cuenta. Desde cómo consumimos hasta cómo desechamos, por lo que nuestras elecciones diarias tienen un impacto directo en el planeta. Concienciar sobre esto en cada hogar es lo que buscamos con esta iniciativa*” explica **Sonia Carricondo**, responsable de Comunicación y ESG de Grupo ASV, al que pertenece Meridiano Seguros.

“**Mamá, papá ¿cuidamos del planeta?**” se presenta pues como una guía práctica y de [descarga gratuita](#). A lo largo de sus páginas, se puede encontrar información útil, consejos prácticos y actividades enfocadas a que todas las familias se involucren en el cuidado del planeta de un modo u otro.

### **Beneficios de la sostenibilidad en familia**

Más allá de los beneficios evidentes para el entorno que tiene la práctica de la sostenibilidad en los hogares esta guía pone el foco en otras ventajas que subyacen de su puesta en marcha: la **mejora de la salud emocional**, el **fortalecimiento de los vínculos familiares** o el **ahorro de dinero** son algunas de ellas.

Se plantean también **juegos y actividades concretas** para conectar con el entorno y para ser más sostenibles en familia. También se ofrecen ideas de **manualidades con materiales reciclados** para jugar con los más pequeños al mismo tiempo que se les sensibiliza sobre la importancia de cuidar entre todos del planeta.

Esta iniciativa se ha reforzado con una [landing](#) y una campaña social y digital en la que se puede acceder incluso a **videos-consejos** sobre temas tan instructivos y divertidos como: [“Cómo vivir de forma sostenible sin gastar más dinero”](#) o [“Cómo crear un mini huerto en casa”](#).

Además, **por cada descarga, se apoyará un proyecto medioambiental real, gracias a la colaboración con la Asociación Almijara**. Y se entrará automáticamente en el sorteo de dos kits de mini huerto, uno diseñado para los más pequeños y otro ideal para toda la familia. Una forma divertida de sembrar conciencia ecológica desde el hogar.

## Guías Meridiano, herramientas para las familias

Desde hace ya varios años [Meridiano Seguros](#) edita una guía anualmente enfocada a tratar temas de actualidad con los que ayudar y proteger a las familias. Suelen abordar asuntos de interés desde una perspectiva **sencilla, ágil, ilustrada y profesional**.

Entre las últimas publicaciones editadas destacan algunos títulos como **“Mamá, papá, ¡quiero jugar!”**, sobre la importancia del juego para el desarrollo infantil, **“Mamá, papá, ¿hablamos?”**, enfocada a cómo el lenguaje influye en el bienestar emocional de los más pequeños o **“Mamá, papá, ¿puedo usar el móvil?, ¿puedo conectarme a Internet”**, que promueve un uso seguro de la tecnología en la infancia y la adolescencia, entre otros muchos.

Todos ellas se pueden consultar y son de acceso y descarga libre a través de la web <https://www.segurosmeridiano.com/guias>.

*“Esta colección de guías de libre acceso es nuestra manera de aportar herramientas a las familias ante los principales temas que pueden preocupar a los padres. Como el uso de las tecnologías, la correcta alimentación, el uso de lenguaje, la prevención ante el bullying... Contribuyendo así a reforzar uno de nuestros pilares estratégicos que es el bienestar emocional y la salud mental, inspirados en los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)”* concluye **Sonia Carricondo**.

## SOBRE MERIDIANO SEGUROS

[Meridiano](#) es una compañía de seguros que se funda en Andalucía en 1966, teniendo su origen en el ramo de decesos. Hoy, cuenta con más de 60 oficinas propias, 150 agencias exclusivas y una plantilla de 700 profesionales. Forma parte de Grupo ASV, con 95 años de experiencia y una fuerte implantación nacional. La compañía, que lleva casi 60 años al servicio de sus clientes, se caracteriza por sus valores de humildad, respeto, trabajo en equipo y responsabilidad.



Más información o entrevistas en el **966 615 333**